



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ “СВ. ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ”
гр. Хасково, ул. “Кресна” №1, тел. 62 41 20, 62 45 34, факс 62 41 34, e-mail: soup@abv.bg

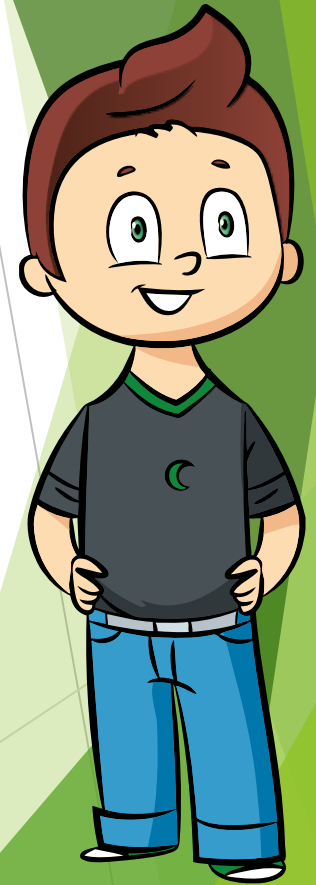
ТЕХНОЛОГИИ И ЗАВИСИМОСТ

Презентацията е подготвена за дистанционно обучение и подкрепа на деца, ученици, родители от:
Деяна Бонева-училищен психолог;
Мария Кунчева-педагогически съветник.



Какво е зависимост?

Зависимост е човек да бъде зависим от нещо, без което не може. Без него се чувства нещастен.





Какво е технологична зависимост?

Технологичната зависимост е състояние при което човек губи чувството си за контрол когато е във връзка с технологиите. Не може да живее без технологии

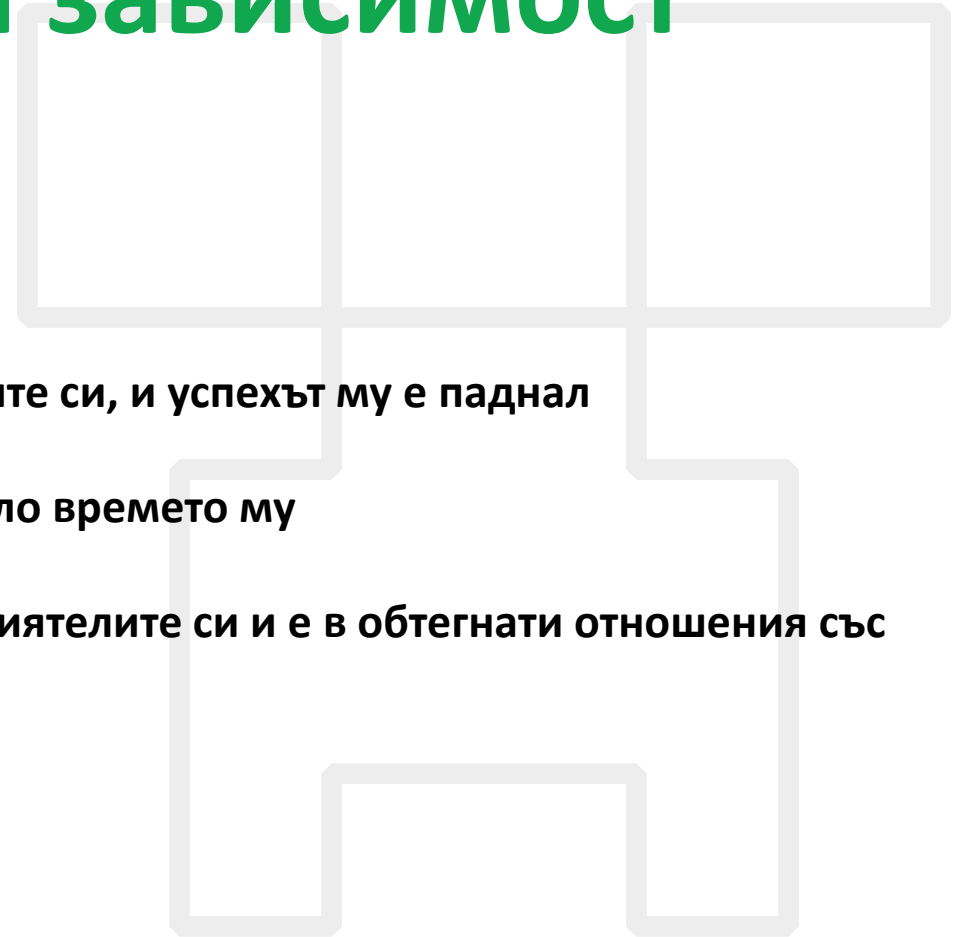




Какво е технологичната зависимост

Примерно едно дете;

- Ако иска постоянно да играе на компютъра,
- А когато не играе и умът му е постоянно в играта,
- Ако заради компютърната игра не се наспива, не учи уроците си, и успехът му е паднал
- Когато е пред компютър , таблет и т.н, не усеща как е минало времето му
- Ако заради компютъра, таблета и т. н. , се отдалечава от приятелите си и е в обтегнати отношения със семейството си
- Ако се храни пред компютър, телефон, таблет и т. н.
... o bir teknoloji bağımlıdır.
- Той е технологично зависим



**Социални
медии**



ТВ и интернет

**Като казваме
Технологии?**

конзола



Мобилен телефон

Как стигаме до състояние на зависимост?



Любопитствам

Приятелите ми играят



Без нея не мога

Няма какво
друго да правя



Как стигаме до състояние на зависимост?

любопитствам

Любопитството е едно хубаво чувство. В живота си човек открива много хубави неща благодарение на любопитството. Но понякога децата виждайки някоя игра в таблета на своя приятел се захласват и остават там.



Как стигаме до състояние на зависимост?

Приятелите ми играят

Децата се влияят от приятелите си. За да бъдат заедно с тях играят едни и същи игри, гледат същите сериали, играят на същите таблети. Игрите започнали по този начин се превръщат в технологична зависимост.



След като детето стане зависимо;

- Използването на компютър и таблет се превръща като храна и вода за него
- Деца стигнали до това състояние не могат да се отделят от компютъра
- Като останат разделени се чувства нещастен
- Не иска да излиза навън, да се разхожда, а постоянно да е пред компютъра



Какви са вредите?

Технологиите и компютрите, когато се използват правилно има много ползи. Обаче, когато се прекали има сериозни вреди. Като се прекали с времето за ползване при децата;



**Мозъка става
мързелив.**



**Затруднява се
съсредоточаването.**

**Затова, че си
седнал костите
остават слаби.**



Не се развиват костите

Ставаш асоциален.



Технологичен тест

Искате ли да премерите разстоянието
между вас и технологиите?

Хайде да отговорим на въпросите.



1

Искам постоянно да играя на компютъра.

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



2

Не усещам как минава времето ми пред компютъра

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



3

Храня се пред компютъра

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



4

За да прекарам повече време в интернет се отказвам от приятелите си

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



5

Не успявам да намаля времето прекарано в интернет макар да искам

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



6

Заради игрите пренебрегвам уроците

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



7

Когато родителите ми направят забележка, че играя много им се ядосвам

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



8

Като не играя умът ми е в игрите

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



9

Трудно ставам от игрите.

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



10

Оставам без сън заради игрите, които играя до късно.

- A) Винаги
- B) Понякога
- C) Никога



Ето резултата:



Никога



По въпроса за
технологиите сте в
добро положение

Винаги



Трябва да вземете предпазни
мерки, и да направите коренни
промени в използването на
технологиите

Понякога



**С леки промени може да
разрешите проблема с
технологиите**

е-социален ли си?
Или а-социален?



Реката на живота не
тече през нета!



Бъди свързан в
интернет, не бъди
зависим.



Не ограничавай
социалната природа
със социалните мрежи



Нека телефонът ти има
обхват но да не те
обхваща.