



ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА НА КЛУБ „ЗДРАВЕ“

Договор № BG05M2OP001-3.002-0024 Проект „Твоят час“

В клуб „Здраве“ участваха 18 ученици от 9 и 11 клас

В периода от 9.11.2017 – 16.06.2018г са проведени 26 занятия

- Цели:** В началото на учебната 2017-2018 година си поставихме за цел – да усвоим нови знания и умения за здравословния начин на живот. Да можем да разпознаваме физически и емоционални проблеми у другите и себе си. Да можем да търсим информация и да я използваме. Да формираме умения за позитивна нагласа.
Поставените цели, постигахме като се запознавахме с информация за състава на храните и съставките в тях; за влиянието на консервантите, оцветителите и подсладителите в храните и напитките.
- Дейности:** част от занятията се провеждаха в учебната стая, събирахме и разглеждахме информация за храни, напитки, козметични продукти. Съставяхме хранителен режим, забавлявахме се и се разтоварвахме със забавни игри. Някои от занятията бяха сред природата, а също и на посещение до Природо научен музей – София.
- Резултати:** След обобщението на информацията, направихме табла, повечето са изложени в стаята постоянно, хранителна пирамида от картон и презентации, които показват забавни факти и красиви картини с храни.
- Представителни изяви**
Организирахме 2 представителни изяви:
 - На 15 декември ученици от клуб «Здраве» предстаиха пред съученици и учители своите работи до момента. Изработената хранителна пирамида със съвети за рационално и здравословно хранене и снимки на красиво приготвени блюда. Представена беше и презентацията със снимков материал на съвременното изкуство „карвинг“. Целта е да се запознаят децата с идеята, че храненето е по- сложен процес в който участват не само храносмилателните органи, но и сетивата. Важна и неоспорима е сентенцията «Храня се и с очите». Добре приготвената и красиво подредена храна може да съперничи и на най-добрите произведения на изкуството, доставяйки не само полезни вещества, но и наслада и удоволствие. Презентацията се гледаше с удоволствие и възхищение от всички.
 - На 8 юни се проведе втората представителна изява на клуба включваща представяне пред съученици - презентация на тема „Учените се забавляват“. Защо смехът е здраве, как се забавляват учените и дали животните се смеят – на тези въпроси ни отговориха с презентацията си учениците от клуба. В края на занятието провериха дали всички от публиката са внимавали и раздадоха награди.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ

Снимки от занятия:



www.eufunds.bg

Проектът "Образованието - основна част от интеграцията", финансиран от Оперативна програма „Наука и образование за интелигентен растеж“, съфинансиран от Европейския съюз чрез Европейските структурни и инвестиционни фондове.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ СТРУКТУРНИ И
ИНВЕСТИЦИОННИ ФОНДОВЕ



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ ЗА
ИНТЕЛИГЕНТЕН РАСТЕЖ



----- www.eufunds.bg -----

Проектът "Образованието - основна част от интеграцията", финансиран от Оперативна програма „Наука и образование за интелигентен растеж“, съфинансиран от Европейския съюз чрез Европейските структурни и инвестиционни фондове.